

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr				8.00 - 8.45 WSG	8.30 - 10.00 Kundalini Yoga							
9.00 Uhr	NEU 9.00 Kanga Training	9.00 - 9.45 WSG	9.00-9.45 VHS Fit durch Bewegung	9.15 Minitrampolin + YoungGo	Kundalini Yoga	9.00 - 9.45 Physiolates	9.00 - 10.15 Hatha Yoga	9.15 - 10.00 WSG				
10.00 Uhr			9.4 - 10.30 VHS Schongym		10.15 - 11.00 VHS Fitness f.Frauen	10.00 - 10.45 WSG	10.30 - 11.30 Pilates Präventionskurs	10.15 - 11.00 WSG				
11.00 Uhr				11.00 - 11.45 WSG / PBB			Pilates			11.00 -11.45 Hockergymn.		Yoga Vielfalt ** ab 21. 10.
12.00 Uhr											wechselnde	2 x monatl.
13.00 Uhr											WORK -	
14.00 Uhr		14.15 -15.00 Hockergymn.									SHOPS -	
15.00 Uhr		15.15 - 16.15 Ballett	NEU 15.30 -16.30 Musikzwerge		15.00 -16.00 Ballett	15.00 - 16.00 Ballett		15.15 - 16.15 Ballett			nach	
16.00 Uhr		16.15 - 17.15 Ballett	in Bewegung		16.00 - 17.00 Ballett	16.00 - 17.00 Ballett	16.00 - 16.45 Physiolates	16.15 - 17.15 Ballett		16.30 Tanzschule	Ankündigung	15.45 - 18.45 Tango Vagabundo**
17.00 Uhr	17.30 - 19.00	17.15 - 18.15 Ballett		17.00-18.00 WPC Rückenschule	17.00 - 17.55 Yin Yoga	17.00 - 18.00 Ballett	17.00 - 17.55 WPC Entspannung	17.15 - 18.15 Ballett	17.30 - 18.45 Hatha Yoga	17.30 Tanzschule		1x monatl.
18.00 Uhr	Kundalini Yoga	18:30 - 19.15 WSG / PBB	18.00 -18.45 Faszientraining NEU		18:00 - 19.15 Hatha Yoga	18.00 -19.00 Ballett	18.00 - 19.00 Feldenkrais	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	Anfänger	18.30 Tanzschule		
19.00 Uhr	19.15 -20.15 Pilates	19.25 - 20.10 WSG mit Flexi	19.00 - 19.45 WSG		Mittelstufe	19.30 Tanzschule	19.45 - 20.30 Physiolates		19.00 -20.15 Hatha Yoga	19.30 Tanzschule		
20.00 Uhr			20.00 - 20.45 Physiolates	19.30 Biodanza **	19.25 - 20.10 WSG	20.30 Tanzschule			sanfte Mittelstufe	20.30 Tanzschule		
21.00 Uhr				jeden 2. und 4. Dienstag im Monat		bis 21.30 Tanzschule				bis 21.30 Tanzschule		
Forum	18.45-20.15 HapKiDo 20.15 - 21.15 KickBo		18.30 - 20.00 Boxen for fun 20.15 - 21.15 KickBo by Mao		19.00 - 21.00 HapKiDo		20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao		17.00 - 17.45 Rückenschule			
INFO	** Termine und mehr Info zu diesen Kursen siehe Webseite / Kurse											