

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr				8.00 - 8.45 WSG								
9.00 Uhr		9.00 - 9.45 WSG	9.00-9.45 VHS Fit durch Bewegung	9.15 Minitrampolin + YoungGo		9.00 - 9.45 Physiolates	9.00 - 10.15 Hatha Yoga	9.15 - 10.00 WSG				
10.00 Uhr			9.4 - 10.30 VHS Schongym		10.15 - 11.00 VHS Fitness f.Frauen	10.00 - 10.45 WSG	Mittelstufe Level 1	10.15 - 11.00 WSG				
11.00 Uhr				11.00 - 11.45 WSG / PBB						11.00 -11.45 Hockergymn.	<b>Workshop 11.00 - 14.00</b>	11.00 - 13.00
12.00 Uhr												Entspannung mit Klangschalen
13.00 Uhr											<b>13.07. + 21.09.</b>	1 x monatl.
14.00 Uhr		14.15 -15.00 Hockergymn.										
15.00 Uhr		15.15 - 16.15 Ballett	15.30 -16.30 Musikzwerge		15.00 -16.00 Ballett	15.00 - 16.00 Ballett		15.15 - 16.15 Ballett				
16.00 Uhr		16.15 - 17.15 Ballett	16.45 - 17.45 Musikzwerge		16.00 - 17.00 Ballett	16.00 - 17.00 Ballett	16.00 - 16.45 Physiolates	16.15 - 17.15 Ballett		16.30 Tanzschule		16.00 - 19.00 Tango Vagabundo**
17.00 Uhr	17.30 - 19.00	17.15 - 18.15 Ballett		17.00-18.00 WPC Rückenschule	17.00 - 17.55 Yin Yoga alle Level	17.00 - 18.00 Ballett	17.00 - 17.55 WPC Entspannung	17.15 - 18.15 Ballett	17.30 - 18.45 Hatha Yoga	17.30 Tanzschule		1x monatl.
18.00 Uhr	Kundalini Yoga	18:30 - 19.15 WSG / PBB	18.00 - 19.15 Hatha Yoga Anf.		18:00 - 19.15 Hatha Yoga	18.00 -19.00 Ballett		19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	Mittelstufe Level 1	18.30 Tanzschule		
19.00 Uhr	19.15 -20.15 Pilates	19.25 - 20.10 WSG mit Flexi	19.30 - 21.00	19.00 - 19.45 WSG	Mittelstufe Level 2	19.30 Tanzschule	19.45 - 20.30 Physiolates		19.00 -20.15 Hatha Yoga	19.30 Tanzschule		
20.00 Uhr			Biodanza	20.00 - 20.45 Physiolates	19.25 - 20.10 WSG	20.30 Tanzschule			Mittelstufe Level 2	20.30 Tanzschule		
21.00 Uhr						bis 21.30 Tanzschule				bis 21.30 Tanzschule		
Forum	18.30-19.45 Hatha Yoga Anf. 20.15 - 21.15 KickBo by Mao		18.30 - 20.00 Boxen for fun 20.15 - 21.15 KickBo by Mao		19.00 - 21.00 HapKiDo		20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao		17.00 - 17.45 Rückenschule 19.30 - 21.30 HapKido		11.00 - 12.15 Yoga Vielfalt / alle Level / wieder ab September	
INFO	** TERMINE zu diesen Kursen siehe Webseite / Kurse											