

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr				8.00 - 8.45 WSG								
9.00 Uhr		9.00 - 9.45 WSG	9.00-9.45 VHS Fit durch Bewegung	9.15 Minitrampolin + YoungGo		9.00 - 9.45 Physiolates	9.00 - 10.15	9.15 - 10.00 WSG				
10.00 Uhr			9.4 - 10.30 VHS Schongym		10.15 - 11.00 VHS Fitness f.Frauen	10.00 - 10.45 WSG	Hatha Yoga	10.15 - 11.00 WSG			<b>NEU</b> Modern Dance 10.00 Uhr ab 8 Jahre	Yoga Vielfalt 11.00 - 12.15 Uhr
11.00 Uhr				11.00 - 11.45 WSG / PBB						11.00 -11.45 Hockergymn.	<b>NEU</b> Modern Dance 11.00 Uhr ab 12 Jahre	im FORUM Tremine siehe unten
12.00 Uhr												Iyengar Yoga 11.00 -13.00 Uhr
13.00 Uhr											Paralympischen Entspannung 11.00 - 14.00 Uhr	8.9. -6.10. - 10.11. - 15.12.
14.00 Uhr		14.15 -15.00 Hockergymn.								<b>NEU</b> für junggebliebene Paare ab 55	WS am 21.09. und 23.11.	
15.00 Uhr		15.15 - 16.15 Ballett	15.30 -16.30 Musikzwerge			15.00-16.00 Ballett		15.15 - 16.15 Ballett		<b>15.30 -16.30 Uhr</b>		
16.00 Uhr		16.15 - 17.15 Ballett	16.45 - 17.45 Musikzwerge		15.45 - 16.45 Ballett	16.00 - 17.00 Ballett	16.00 - 16.45 Physiolates	16.15 - 17.15 Ballett		16.30 Tanzschule		16.00 - 19.00 Tango Vagabundo
17.00 Uhr	17.30 - 19.00	17.15 - 18.15 Ballett		17.00-18.00 WPC Rückenschule	17.00 Yin Yoga alle Level	17.00 - 18.00 Ballett	17.00 - 17.55 WPC Entspannung	17.15 - 18.15 Ballett	17.30 - 18.45 Hatha Yoga	17.30 Tanzschule		15.09. -und 10.11.
18.00 Uhr	Kundalini Yoga	18:30 - 19.15 WSG / PBB	18.00 - 19.15 Hatha Yoga Flow		18:00 - 19.15 Hatha Yoga	18.00 -19.00 Ballett		19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	Mittelstufe Level 1	18.30 Tanzschule		
19.00 Uhr		19.25 - 20.10 WSG mit Flexi	19.30 - 21.00	19.00 - 19.45 WSG	Mittelstufe Level 2	19.30 Tanzschule	19.45 - 20.30 Physiolates		19.00 -20.15 Hatha Yoga	19.30 Tanzschule		
20.00 Uhr			Biodanza	20.00 - 20.45 Physiolates	19.25 - 20.10 WSG	20.30 Tanzschule			Mittelstufe Level 2	20.30 Tanzschule		
21.00 Uhr						bis 21.30 Tanzschule				bis 21.30 Tanzschule		
<b>FORUM</b>	18.30-19.45 Hatha Yoga Flow 20.15 - 21.15 KickBo by Mao		18.30 - 20.00 Boxen for fun 20.15 - 21.15 KickBo by Mao		19.00 - 21.00 HapKiDo		20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao		17.00 - 17.45 Rückenschule 19.30 - 21.30 HapKiDo		11.00 - 12.15 Yoga Vielfalt /ab 22.09./ nicht am 06.10. und 10.11.	