

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr				8.00 - 8.45 WSG								
9.00 Uhr	9.45-10.45 Feldenkrais	9.00 - 9.45 WSG	9.00-9.45 VHS Fit durch Bewegung	9.15 Minitrampolin + YoungGo		9.00 - 9.45 Physioloates	9.00 - 10.15	9.15 - 10.00 WSG				
10.00 Uhr	Feldenkrais	10.00 - 11.00 Musikzwerge	9.4 - 10.30 VHS Schongymn		10.15 - 11.00 VHS Fitness f.Frauen	10.00 - 10.45 WSG	Hatha Yoga	10.15 - 11.00 WSG				
11.00 Uhr	11.00 -12.00 Feldenkrais			11.00 - 11.45 WSG / PBB					11.00 -11.45 Hockergymn.		Modern Dance 11.00 Uhr	
12.00 Uhr											Klangschalen - entspannung	Iyengar Yoga 11.00 -13.00 Uhr
13.00 Uhr											11.00 - 14.00 am 15.02./ 18.04./ 06.06.	12.01./ 09.02./ 15.03.
14.00 Uhr		14.15 -15.00 Hockergymn.										
15.00 Uhr		15.15 - 16.15 Ballett				15.00-16.00 Ballett		15.15 - 16.15 Ballett		15.30 -16.30 Uhr		
16.00 Uhr		16.15 - 17.15 Ballett	16.45 - 17.45 Musikzwerge		15.45 - 16.45 Ballett	16.00 - 17.00 Ballett	16.00 - 16.45 Physioloates	16.15 - 17.15 Ballett		16.30 Tanzschule		16.00 - 19.00 Tango Vagabundo
17.00 Uhr	17.30 - 19.00	17.15 - 18.15 Ballett		17.00-18.00 WPC Rückenschule	17.00 Yin Yoga alle Level	17.00 - 18.00 Ballett	17.00 - 17.55 WPC Entspannung	17.15 - 18.15 Ballett	17.30 - 18.45 Hatha Yoga	17.30 Tanzschule		Termine in Kürze
18.00 Uhr	Kundalini Yoga	18:30 - 19:15 WSG / PBB			18:00 - 19:15 Hatha Yoga	18:00 -19:00 Ballett		19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	Mittelstufe Level 1	18.30 Tanzschule		
19.00 Uhr	19.00 - 20.00 Modern Dance	19.25 - 20.10 WSG mit Flexi	19.30 - 21.00	19.00 - 19.45 WSG	Mittelstufe Level 2	19.30 Tanzschule	19.45 - 20.30 Physioloates		19.00 -20.15 Hatha Yoga	19.30 Tanzschule		
20.00 Uhr			Biodanza	20.00 - 20.45 Physioloates	19.25 - 20.10 WSG	20.30 Tanzschule			Mittelstufe Level 2	20.30 Tanzschule		
21.00 Uhr						bis 21.30 Tanzschule				bis 21.30 Tanzschule		
FORUM	20.15 - 21.15 KickBo by Mao		18.30 - 20.00 Boxen for fun 20.15 - 21.15 KickBo by Mao		19.00 - 21.00 HapKiDo		20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao		17.00 - 17.45 Rückenschule 19.30 - 21.30 HapKido			