

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Spiegelsaal	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr				8.00 - 8.45 WSG								
9.00 Uhr	9.45-10.45 Feldenkrais	9.00 - 9.45 WSG	9.00-9.45 VHS Fit durch Bewegung	9.15 Minitrampolin + YoungGo	9.45 -10.45 VHS fitness für frauen	9.00 - 9.45 Physiolyates	9.00 - 10.15 Hatha Yoga	9.00 - 9.45 WSG				
10.00 Uhr	Feldenkrais	10.00 - 11.30 Hatha Yoga	9.4 - 10.30 VHS Schongym		10.45 - 12.15 PME trifft Klang	10.00 - 10.45 WSG	zur Zeit PAUSE	10.00 - 10.45 WSG				
11.00 Uhr	11.00 -12.00 Feldenkrais	Hatha Yoga		11.00 - 11.45 WSG / PBB	ab 12. August					11.00 -11.45 Hockergymn.		Iyengar Yoga 11.00 - 13.00
12.00 Uhr												23. 08. / 20.09. / 04.10.....
13.00 Uhr												
14.00 Uhr		14.15 -15.00 Hockergymn.										
15.00 Uhr		15.15 - 16.15 Ballett	15.00 - 16.30 Musikzwerge			15.00-16.00 Ballett		15.15 - 16.15 Ballett		15.30 -16.30 Uhr		
16.00 Uhr		16.15 - 17.15 Ballett	16.45 - 17.45 Musikzwerge		15.45 - 16.45 Ballett	16.00 - 17.00 Ballett	16.00 - 16.45 Physiolyates	16.15 - 17.15 Ballett		16.30 Tanzschule		
17.00 Uhr	17.30 - 19.00	17.15 - 18.15 Ballett	18.00 -19.20	17.00-18.00 WPC Rückenschule	17.00 - 18.00 Yin Yoga	17.00 - 18.00 Ballett	17.00 - 17.55 WPC Entspannung	17.15 - 18.15 Ballett	17.30 - 18.45 Hatha Yoga	17.30 Tanzschule		
18.00 Uhr	Kundalini Yoga	18:30 - 19.15 WSG / PBB	Hatha Yoga		Vinyasa Power Yoga 18.15 - 19.15	18.00 -19.00 Ballett	18.15 - 19.30 Ashtanga Yoga	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	Mittelstufe	18.30 Tanzschule		
19.00 Uhr	19.15 - 20.15 Pilates	19.25 - 20.10 WSG mit Flexi	19.30 - 21.00	19.00 - 19.45 WSG	in Planung	19.30 Tanzschule	19.45 - 20.30 Physiolyates			19.30 Tanzschule		
20.00 Uhr			Biodanza	20.00 - 20.45 Physiolyates	19.25 - 20.10 WSG	20.30 Tanzschule				20.30 Tanzschule		
21.00 Uhr						bis 21.30 Tanzschule				bis 21.30 Tanzschule		
<b>FORUM</b>	20.15 - 21.15 <b>KickBo by Mao</b>		18.30 - 20.00 Boxen for fun 20.15 - 21.15 <b>KickBo by Mao</b>		19.00 - 21.00 HapKiDo		18.30 - 20.00 Uhr <b>Hatha Yoga ( ab 01.10.)</b> 20.15 - 21.15 <b>Kick Bo by Mao</b>		17.00 - 17.45 Rückenschule 19.30 - 21.30 HapKido		Samstag: 17.00 - 19.00 Krav Maga Selbstverteidigung ( ab 5.September)	