

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr						8.00 - 8.45 WSG											
9.00 Uhr	9.45-10.45 Feldenkrais		9.00 - 9.45 WSG	9.00-9.45 VHS Fit durch Bewegung		9.15 Minitrampolin + YoungGo	9.45 -10.45 VHS fitness für frauen		9.00 - 9.45 Physiolyates	9.00 - 10.15 Hatha Yoga		9.00 - 9.45 WSG					
10.00 Uhr	Feldenkrais	10.00 - 11.30 Hatha Yoga ??		9.4 - 10.30 VHS Schongym					10.00 - 10.45 WSG	ab Herbst 2021		10.00 - 10.45 WSG					
11.00 Uhr	11.00 -12.00 Feldenkrais					11.00 - 11.45 WSG / PBB										STUDIO 10.07 / 28.08. Workshop	lyengar Yoga 11.00 - 13.00
12.00 Uhr									<b>Rote Schrift bedeutet:</b>	<b>Kurs in Planung</b>						Entspannung mit Klangschalen	20.06. / 29.08 / 26.09. / 31.10.
13.00 Uhr																	
14.00 Uhr																	ATELIER 12.00 Hip Hop Fortg.
15.00 Uhr	15.00 - 16.00 Tänz.Früherz.		15.15 - 16.15 Ballett	15.15 - 16.45 Musikzwerge		15.00 - 16.00 Tänz. Früherz.	14.45 - 15.45 Ballett		15.15-16.15 Ballett			15.15 - 16.15 Ballett					
16.00 Uhr	HipHop		16.15 - 17.15 Ballett			16.00 - 17.00 Hip Hop Kids	15.45 - 16.45 Ballett		16.15 - 17.15 Ballett			16.15 - 17.15 Ballett	16.30 - 18.00			16.00 Tanzschule	
17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Kids		17.15 - 18.15 Ballett			17.00 - 18.30 Contemporary	17.00 - 18.00 Yin Yoga	17.00 - 18.00 Yin Yoga	17.15 - 18.15 Ballett	17.0 - 18.00 Dance Room Voving	17.30 - 19.00 Klangentsp. ab Oktober	17.15 - 18.15 Ballett	Video Clip	17.30 - 18.45 Hatha Yoga	17.00 Tanzschule		
18.00 Uhr		18.00-19.00 Hip Hop	18:30 - 19:15 WSG / PBB	18.00 - 19.00 Barre meets Yoga	18.00 - 19.30 Hatha Yoga	HipHop Teens Defination	Power Yoga ?	18.30 - 20.30 Dance Room	18.15 -19.15 Ballett	18.00 - 19.30 Ashtanga Yoga	Hatha Yoga 19.00 - 20.30	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo		Mittelstufe	18.00 Tanzschule		
19.00 Uhr	Pilates ab 19.00	19.00 -20.30 Hatha Yoga	19.25 - 20.10 WSG mit Flexi		19.30 - 21.00		Power Yoga ?	Formation DDC	19.30 Tanzschule	19.45 - 20.30 Physiolyates	Yoga				19.00 Tanzschule Casinokreis		
20.00 Uhr					Biodanza			19.30 - 20.15 WSG								20.0 - 21.00 Tanzschule Casinokreis	
21.00 Uhr									bis 21.30 Tanzschule								
<b>FORUM</b>	18.30 - 20.00 Uhr HIP HOP 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			17.00 Rückenschule WPS ?? 18.30 - 20.00 Boxen for fun 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			19.00 - 21.00 HapKiDo			20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao			17.00 - 17.45 Rückenschule 19.30 - 21.30 HapKido				