

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr																	
9.00 Uhr	9.45-10.45 Feldenkrais			9.00-9.45 VHS Fit durch Bewegung 9.4 - 10.30 VHS Schonavn		9.15 - 10.15 Minitrampolin + YounaGo			9.45 -10.45 VHS Fitness f. Frauen								
10.00 Uhr	Feldenkrais																
11.00 Uhr	11.00 -12.00 Feldenkrais															11.00 - 14.00 Uhr workshop	Iyengar Yoga 11.00 - 13.00
12.00 Uhr																Klangschalen nach Ankündigung	23.01./ 20.02. 20.03.
13.00 Uhr																	
14.00 Uhr			14.00 - 14.45 Hockerymnastik														ATELIER 12.00 Hip Hop Forte
15.00 Uhr	15.00 Dance Room "Minis"		15.15 - 16.15 Ballett	15.15 - 16.45 Musikzwerge		15.00 Dance Room "Minis"			15.15-16.15 Ballett			15.15 - 16.15 Ballett					
16.00 Uhr			16.15 - 17.15 Ballett	z.Zt. Corona Pause		16.00 - 17.00 Hip Hop Kids			16.15 - 17.15 Ballett			16.15 - 17.15 Ballett	16.30 - 18.00		16.00 Tanzschule		
17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids		17.15 - 18.15 Ballett			17.00 - 18.30	17.00 - 18.00 Contemporary	17.00 - 18.00 Yin Yoga	17.15 - 18.15 Ballett	17.0 - 18.00 Dance Room VOGLIING	17.30 - 19.00 Klangentsp.	17.15 - 18.15 Ballett	Video Clip	17.30 - 18.45 Hatha Yoga	17.00 Tanzschule		
18.00 Uhr	18.30 Uhr DDC Elementary		18.15 - 19.15 Ballett	18.00 - 19.30 Hatha Yoga		Definition Teens	18.10 - 20.00 Danceroom	18.30 - 20.00 Hatah Yoga	18.15 -19.15 Ballett	18.00 - 19.30 Mysore		19.00 - 20.00 Minitrampolin + YounaGo		Hatah Yoga	18.00 Tanzschule		
19.00 Uhr	bis 20.30 Uhr	19.00 Pilates nach Ankündigung		Hatha Yoga	19.30 - 21.00		Formation DDC	Hatha Yoga	19.30 Tanzschule	Ashtanga Yoga					19.00 Tanzschule		
20.00 Uhr					Biodanza				20.30 Tanzschule	19.30 - 20.45 Essential					20.0 - 21.00 Tanzschule		
21.00 Uhr									bis 21.30 Tanzschule						21.00 Casinokreis		
FORUM	20.15 - 21.15 KickBo by Mao			17.00 Rückenschule WPS 18.30 - 20.00 Boxen for fun 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			19.00 - 21.00 HapKiDo			20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao			19.30 - 21.30 HapKido				